

EFOP-5.2.4-17-2017-00006.

„Aranyserleg” – A junior tudásgazdálkodás megteremtése a kortárs tanulás révén

Beszámoló a projekt keretében megvalósult

Tapasztalatszerzési tanulmányút (Balatonszemes) és kapcsolódó szabadidős programok,
szerepmódel foglalkozás

2019. augusztus 25-27.

A programba bevont összesen 100 diák részére került megrendezésre tanulmányút tapasztalatszerzés céljából. A tanulmányút során a gyerekek Balatonszemesre utaztak az első nap. Az érkezés után bepillantást nyertek a vloggerek életébe. A második ott töltött napon bemutatásra került számukra, hogyan indul egy vlog készítése, milyen egy vlogger napja, milyen kapcsolatokkal rendelkeznek. Ez után a téma kitalálásába nyerhettek betekintést a résztvevő diákok, hogyan kell, lehet megtervezni egy vlogot, miről legyen benne szó vagy, hogy mennyi ideig tartson az adott rész. Majd arról is szó esett, hogy a hírnevet hogyan lehet kezelni, milyen érzés ismertté válni, illetve, hogy az mivel jár, hogy valaki ismert, és hogyan lehet reagálni a negatív visszajelzésekre. Majd egy előadáson és egy interaktív foglalkozáson vettek részt, mely arról szólt, hogy milyen a tudatos médiahasználat. Majd az harmadik napon a gyerekek napja a hazautazással telt el. A program során szabadidős programokon, szerepmódel foglalkozáson is részt vehettek, mely programok színesítették a szakmai programokat.

Children of distance koncert c. szabadidős programról

2019. augusztus 26.

A program keretein belül sor került egy rendhagyó csapatépítő programra is. Ezen a programokban részt vevők, gyerekek, diákok vettek részt. A rendhagyó csapatépítés pedig egy koncert keretein belül zajlott. A koncerten pedig a diákok nagy örömeire a Children of Distance lépett fel. A 2006-ban alapuló magyar hiphop, pop csapat, amely együttes már több díjat is nyert, többek között az év együttese díjat is, a fiatalok egyik nagy kedvence, így nagy örömeikre szolgált ez a koncert. Az ezen a koncerten résztvevő diákokra összekovácsoló hatással bírt a koncerten való részvétel a jó hangulata miatt. A diákok közösen énekelhették a kedvenc Children of Distance dalaikat. A koncert, a sok esetben érzelmű részekkel, a gyerekeket közelebb hozta egymáshoz. A koncert után lehetőség nyílt a diákoknak további együtt töltött időre, ahol az újdonsült barátságokat még inkább megalapozhatták egymással, melynek a koncert nagyon jó alapként szolgált.

Közös torna Szentgyörgyi Rómeóval

2019. augusztus 27.

A közös tornára augusztus végén került a tapasztalatszerzési tanulmányút idején, ezen pedig összesen száz diák vett részt. A foglalkozást Szentgyörgyi Rómeó tartotta meg a gyerekeknek. Mivel a program keretein belül nem csak a diákok tudása a fontos, hanem természetesen az egészség is, így egyértelmű volt, hogy egy tornás, mozgós alkalomra is szükség van. A diákok mind nagyon élvezték

ezt a feladatot, Rómeó egy kitűnő gyakorlósort állított össze. A gyerek bemelegítéssel indultak, mivel ez egy komolyabb mozgás előtt mindig feltétlenül szükséges. Miután minden tagukat átmozgatták, kezdődhetett is a közös torna. A különböző gyakorlatok minden diák számára elvégezhetőek voltak, leginkább egyszerű, de hasznos elemekből álltak. A torna teljeskörű volt, igyekezett a diákok minden fontos testrészét bevonni a gyakorlatokba. A torna súlypontja először a felsőtest, majd az alsótestre helyeződött, közben voltak kardiós és nyújtósabb gyakorlatok is. Mikor a végére értek, már mindenki kellően elfáradt, de természetesen a végén sem maradhatott el az elengedhetetlen nyújtó gyakorlatok elvégzése sem.

Szerepmodell foglalkozás Szentgyörgyi Rómeóval

2019. augusztus 27.

Az augusztus 27-i alkalom a közös tornán kívül még egy fontos foglalkozásnak volt az időpontja. Miután a száz résztvevő már úgyis közösen egybegyűlt, először is kipihenték a torna fáradalmait, majd egy szintén érdekes program következett. Szentgyörgyi Rómeó egy szerepmodell foglalkozást tartott a gyerekek számára. A szerepmodell egy olyan személy akinek a viselkedését egy bizonyos pozícióban mások utánozzák. A fiatalok számára a szakmai szerepmodellek gyakran olyan emberek, akikkel hétköznapi életük során kapcsolatba kerülnek, vagy a médiában látják őket – tanárok, szülők, ápolók, orvosok, egyházi személyek, rendőrök, sportolók, zenészek és színészek. Sok fiatal nem tölt időt olyan felnőttek társaságában, akik például szakmunkásként dolgoznak és egyébként nagyon fontos szerepmodellekké válhatnának. Egy pontosan ilyen szerepmodell lehet a diákok számára Rómeó is aki mindenkinek jó példát mutatott, elmesélte, hogy jutott el idáig, mik voltak az életének legfontosabb részei és egy kitűnő példát állított a gyerekek elé, akik ha szeretnék tudják majd követni őt ezen az úton