

Dátum:	2020. február 13.
Helyszín:	Nyíregyháza, Ungvár stny. 5.
Foglalkozás jellege:	Workshop + Esetmegbeszélés
Címe:	Miért égnek ki a tanárok?

A burnout-szindróma a munkahelyen tapasztalt folyamatos és nagymértékű stressz hatására alakul ki, amely hosszú időn keresztül fennáll, emiatt a belső erőforrásokat kimeríti, a pszichológiai immunrendszert meggyengíti. Ez a veszély a tanárok életpályája során fokozott gyakorisággal szokott jelentkezni, a workshop résztvevői is nagy arányban számoltak be arról, hogy magukon, vagy környezetükben is tapasztalják a jelenséget. A jövő generációját képző pedagógus, ha kiég, nem tudja megfelelően ellátni nevelési feladatait, passzívvá, érdektelenné válik, elkezd „csak a nyugdíjazásra gondolni”. A tanári kiégés okát sok esetben a sikerélmények és visszajelzések hiányára vezetik vissza, ezért beszéltünk sokat a megfelelő visszajelzés technikájáról, hogy a tanári karon belül is konstruktív értékelés történhessen. A tanári sikerélmények legfontosabb forrásait a diákokkal megélhető közös pozitív élmények jelentik. Egyéb kiváltó okként a növekvő munkamennyiséget, az anyagi és társadalmi elismerés hiányát, és a pedagógusminősítési rendszert említették a résztvevők, ezekkel is foglalkoztunk a workshop alatt. A foglalkozás során nem csak azt beszéltük át, hogy mit tehet a burnout ellen a pedagógus, hanem azt is, hogy kihez fordulhat segítségért, ha úgy érzi, szüksége van rá.